

MODELLO MENTALE PER BLOCCARE LA TRASMISSIONE DI COVID-19

SE TI VUOI BENE

RIMANI A CASA

METTI IL VIRUS FUORI PORTA

SE TI VUOI BENE

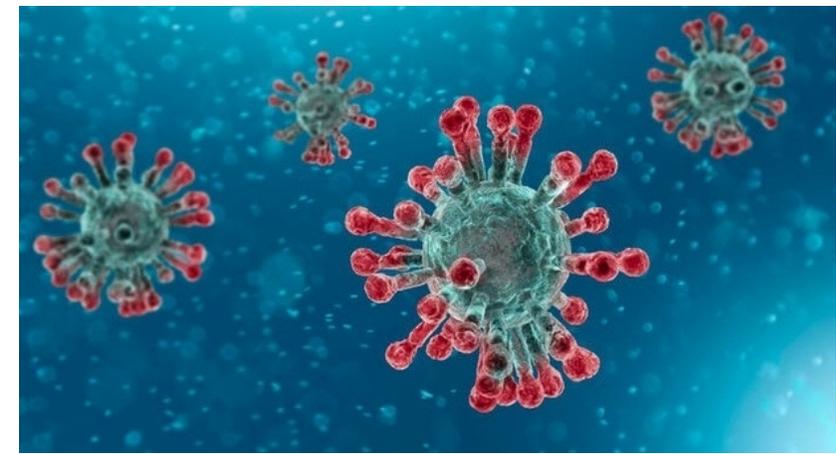
MANTIENI LA DISTANZA

UN METRO PUÒ
BASTARE



*Dott. Marco Severino
Dott. Luca Tondini
Dott.ssa Marianna De rosa
Dott.ssa Simona Novi*

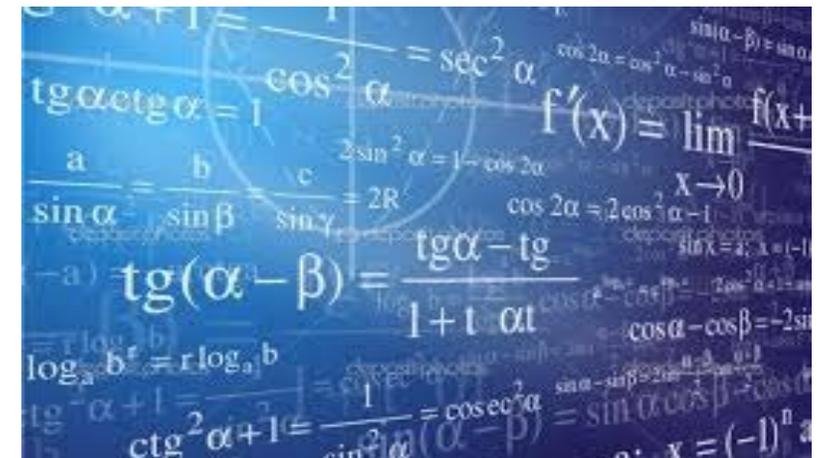
Ma la gente è scettica e si chiede...perché il **DISTANZIAMENTO SOCIALE?** Perché chiudersi in casa?



1) Perché **CHIUNQUE** può trasmettere il virus



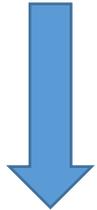
2) Perché ce lo dice la **MATEMATICA**



«Distanziamento sociale» perchè... ...**CHIUNQUE** può trasmettere il virus

SINTOMATICI: presentano una carica virale elevata
e possono trasmettere facilmente il virus

ASINTOMATICI: persone che non hanno NESSUN SINTOMO
o presentano leggerissimi sintomi (semplice raffreddore)



I sintomi possono comparire fino a 14 giorni dopo l'infezione ed inoltre è possibile contagiare qualcuno anche prima della comparsa dei sintomi (seppur con una carica virale bassa)

Nb il discorso sulla carica virale è relativo e ci sono studi in corso

Gli esperti pensano che la maggior parte degli **INFETTI** sia proprio **ASINTOMATICA**. A queste persone i sintomi non sopraggiungono mai, ma sono comunque capaci di trasmettere l'infezione

«Distanziamento sociale» perchè...ce lo dice la MATEMATICA

La matematica divide la popolazione in 3 gruppi in cui ognuno può riconoscersi:

- 1- Suscettibili (S), cioè le persone che potrebbero essere contagiate
- 2- Infetti (I), cioè le persone che sono state già contagiate
- 3- Recovered (R), cioè i guariti, coloro che dopo essere stati contagiati ne sono usciti e non trasmettono più il virus

Per arrestare l'epidemia R_0 deve essere inferiore ad 1.

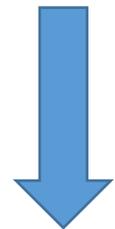
Quando un infetto non è in grado di contagiare un'altra persona, l'epidemia si arresta da sola.



R_0 per Covid19 è arrivato a 2,5.
Per capire meglio si fa il paragone delle biglie: 1 ne colpisce 2, ed ognuna altre 2:
CRESCITA ESPONENZIALE



**MODELLO
SIR**



R_0 «erre con zero»
Che cos'è?
Il numero di persone che, in media, ogni individuo infetto contagia a sua volta.

SOCIAL DISTANCING TO STOP COVID-19

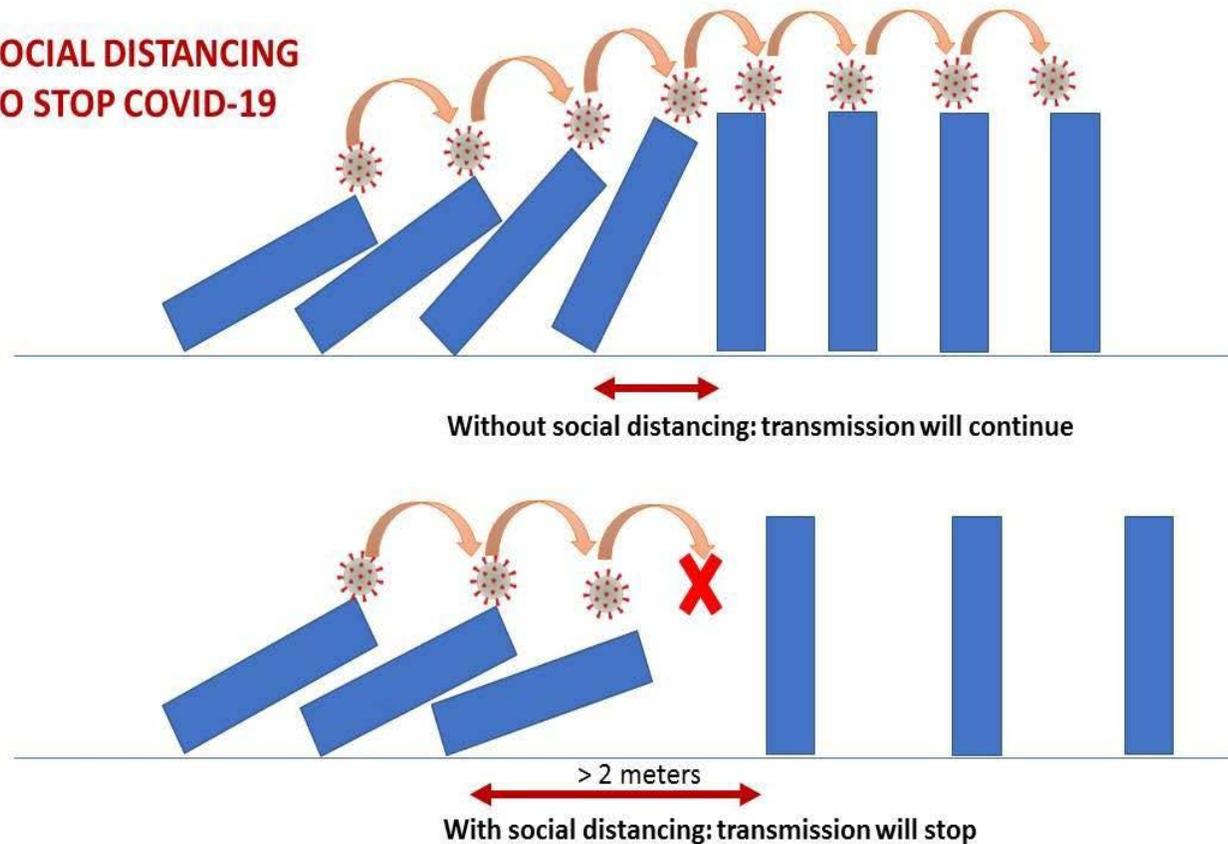


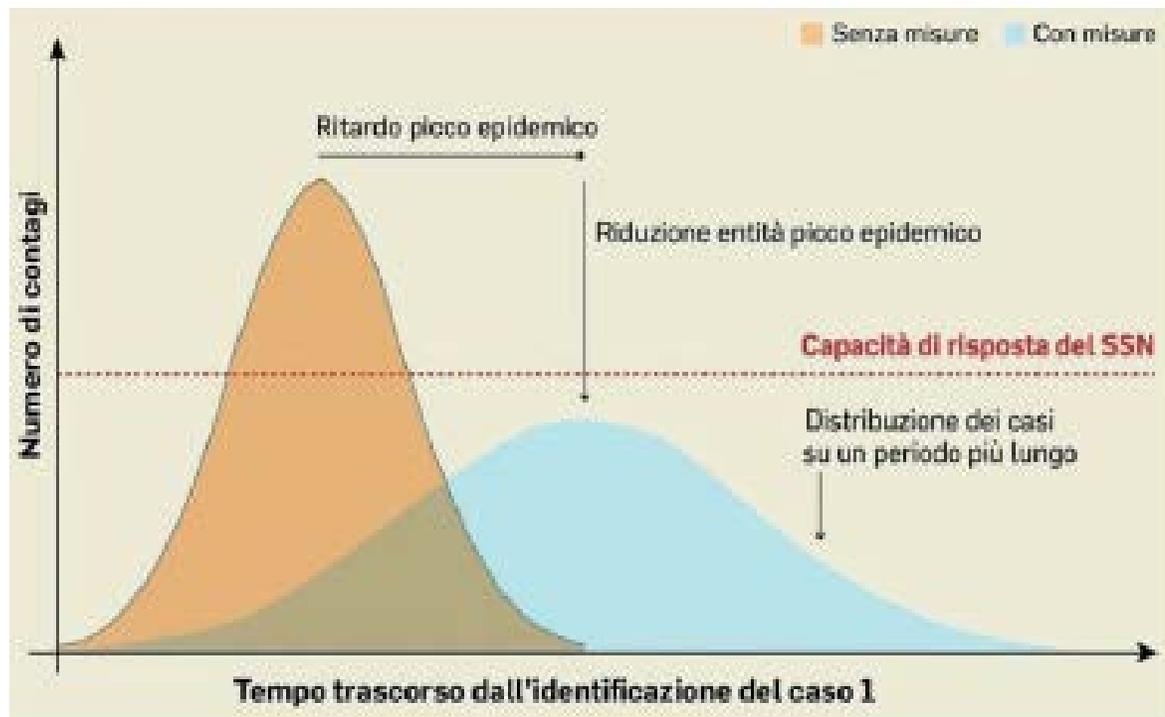
Illustration by: Associate Professor Dr. Rafdzah Ahmad Zaki, Department of Social & Preventive Medicine, University of Malaya

Se hai ancora dubbi...ripensaci. Le statistiche dimostrano che: il distanziamento sociale, con le misure di contenimento intraprese, hanno un effetto reale nel frenare l'epidemia.

SEI ANCORA SCETTICO?



...allora rifletti sul **TEMPO**

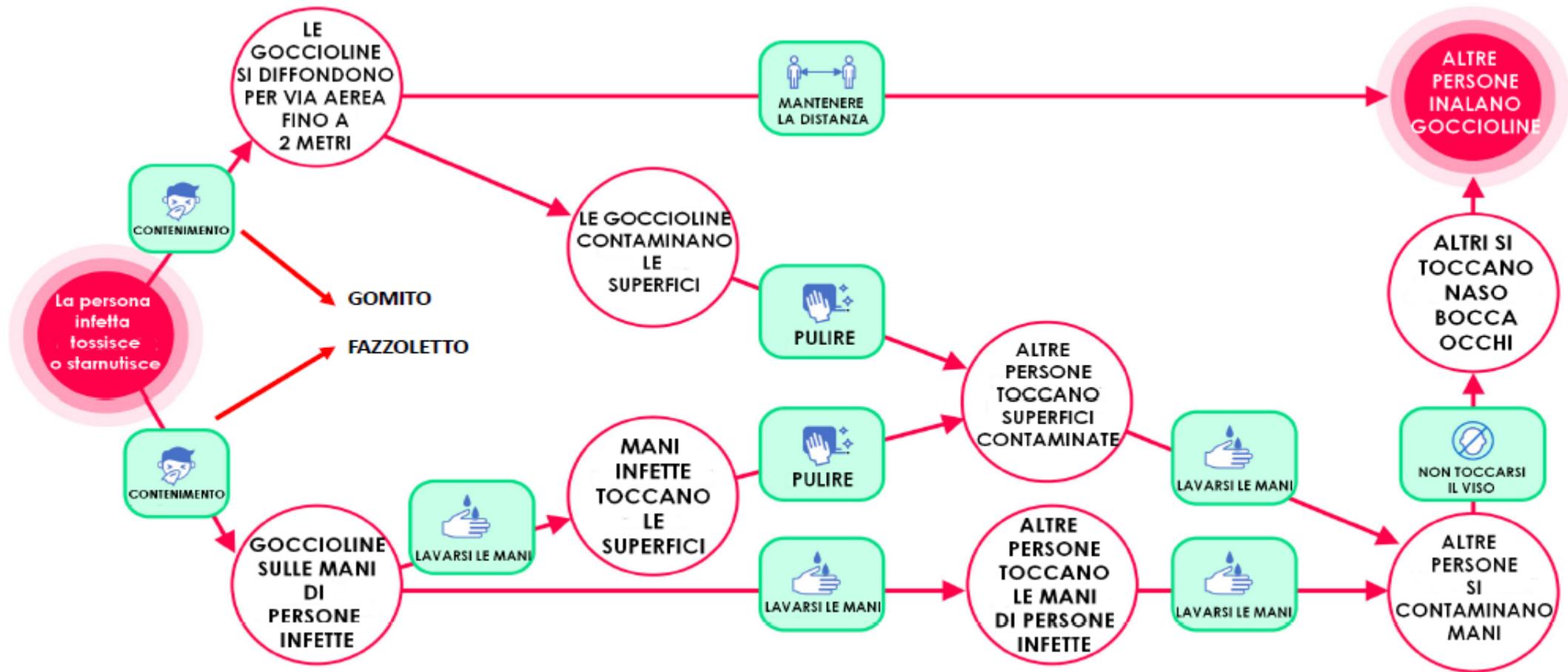


Distribuire i casi su un periodo di tempo più lungo, aumenta la capacità di risposta degli ospedali, alleviando il carico che nei reparti di terapia intensiva potrebbe diventare insostenibile

Il fattore tempo diventa determinante anche perché consente alla ricerca di trovare **SENZA FRETTA** un vaccino, unica arma per passare dai S ai R senza passare per la malattia (I) (ricorda modello SIR)

IL RISPARMIO DI TEMPO è FONDAMENTALE!!!

DUNQUE IN NUOVO MODO DI **PENSARE** ED **AGIRE** PER BLOCCARE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS



UN MODELLO MENTALE PER BLOCCARE LA
TRASMISSIONE DEL VIRUS

Allora come bisogna comportarsi quando si esce di casa?



- 1) Lavati spesso le mani
- 2) Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 3) Evita luoghi affollati e mantieni la distanza di almeno 1 dall'altra persona
- 4) Evita le strette di mano e gli abbracci fino a quando l'emergenza non sarà finita
- 5) Copri naso e bocca con fazzoletti in caso di tosse o starnuti oppure usare la piega del gomito
- 6) Se hai sintomi simili all'influenza non recarti in ospedale, chiama il medico di famiglia, la guardia medica o i numeri di riferimento regionale

Inoltre →



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Proteggi le vie respiratorie con una **mascherina**. Ricorda di non toccarti occhi, bocca e naso e di mantenere le distanze di sicurezza dalle altre persone.



Se devi uscire per necessità (andare a lavoro, motivi di salute, situazioni di urgenza) assicurati di **lavarti le mani** ogni volta che tocchi qualcosa.

Tutto questo è sufficiente per superare l'epidemia?

Purtroppo NO , o meglio non ne siamo sicuri...

L'abbassamento di R_0 (Indice di Contagiosità che stiamo vedendo in questi giorni, **non è una caratteristica del virus, ma il risultato delle misure restrittive intraprese.**

Se troppe persone infette e contagiose escono di casa contemporaneamente dopo l'isolamento c'è il rischio che l'epidemia ricominci.

Difatti gli scienziati pensano che questo sia **solo il primo di altri picchi epidemici** (quanti ce ne saranno nessuno lo sa), probabilmente più bassi del primo ma non si hanno certezze al momento.

Secondo uno studio pubblicato su *The Lancet* il 9 Marzo, fino a quando il 60% della popolazione mondiale non è infetta l'epidemia non è sconfitta e la trasmissione non è bloccata

THE LANCET

Volume 376 - Number 9214 - Page 1-48 - July 3 & 2019

www.thelancet.com

Il modello mentale proposto, mostra la **LOGICA DEL CONTAGIO** al fine di rendere la popolazione più consapevole del fatto che le misure restrittive e le nuove abitudini da adottare nel quotidiano, siano **REALMENTE EFFICACI** per bloccare e contenere la trasmissione del virus.

Inoltre, ha lo scopo di ridurre quella mentalità restia ad accettare che qualcosa di nuovo, inedito ed inaspettato stia accadendo. È un meccanismo difensivo, tipicamente umano.

Le metafore calcistiche sono sempre le migliori; si dice che «la miglior difesa è l'attacco».

Ma in questo caso per vincere il virus **«il miglior attacco è la difesa.**

Quindi...



Dipartimento di prevenzione
Piano Regionale della Prevenzione 2014-2019
Programma D
Scuole Promotrici di Salute



**Grazie per
l'attenzione**